

LIST PRZEDOBOZOWY - JANUSZKOWO 2023

Drodzy rodzice i uczestnicy!

W tym liście znajdziecie wszystkie najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu na **Obóz Sportowy Let's Go!** (godziny zbiórki, informację co zabrać na obóz, najważniejsze telefony, linki do fotorelacji itd.)
Jeszcze raz dziękujemy za zaufanie i wybór naszych obozów 😊

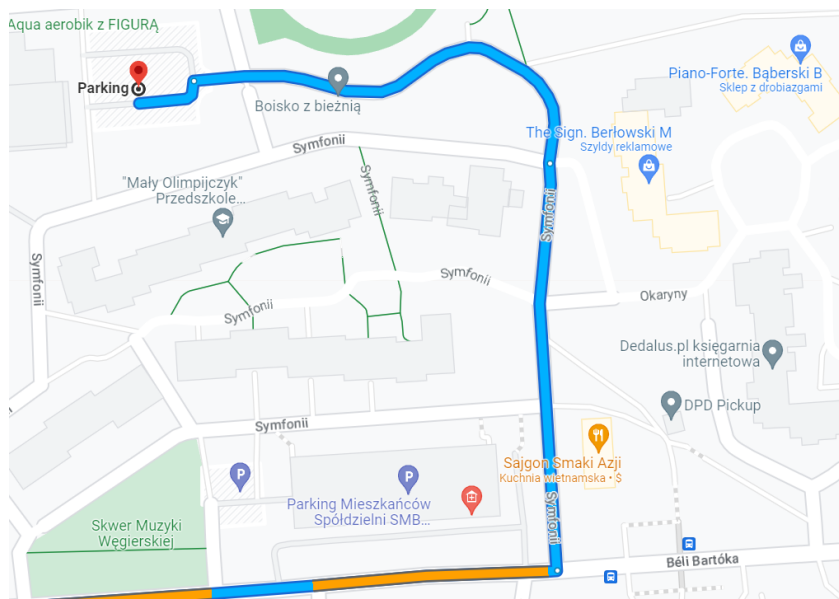
1. Zbiórka i podróż autokarem

zbiórka o 14.45,

wyjazd autokaru o 15.00 w sobotę rozpoczynającą turnus
miejsce: **ul. Koncertowa 4, Warszawa Ursynów**

wjazd od ul. Beli Bartoka, parking przy biurze Let's Go

[\[PINEZKA GOOGLE MAPS\]](#)



WAŻNE!

Dzieciom cierpiącym na **chorobę lokomocyjną** prosimy o wcześniejsze podanie leków, podróż będzie krótka (to tylko 180 km - około 2,5h). Planowany jest maksymalnie jeden przystanek na stacji w razie potrzeby skorzystania z toalety. Prosimy **nie dawać** dzieciom do autokaru popcornu, chipsów, słodczy w dużych ilościach, napoi gazowanych!

POWRÓT

W sobotę po zakończeniu każdego turnusu autokar będzie odjeżdżał ok. godz. 10.30 z Januszkowa, **Planowany powrót do Warszawy między 13.00 a 13.30**
miejsce odbioru: **ul. Koncertowa 4, Warszawa**, parking przy biurze Let's Go

2. Dojazd własny i odbiór dzieci z obozu

Na uczestników z dojazdem własnym czekamy **od godziny 17.30 do 18.15 w sobotę** rozpoczynającą turnus

(w przypadku innej godziny przyjazdu prosimy o wcześniejszą informację)

w ośrodku: **Januszkowo Sport Resort,
Januszkowo 27, 13-124 gmina Kozłowo**

[\[PINEZKA GOOGLE MAPS\]](#)

W sobotę kończącą turnus będzie można odebrać dzieci po uroczystym apelu końcowym, który odbywa się około 10.00.

Dzieci muszą zostać odebrane z obozu do godziny 11.00

(w innych przypadkach prosimy o wcześniejszą informację)

WAŻNE!

Jeśli osobą odbierającą dziecko będzie ktoś inny niż rodzic/opiekun zapisany w karcie obozowej (babcia, dziadek, ciocia, koleżanka etc.) **prosimy o wcześniejszą informację i upoważnienie danej osoby do odbioru dziecka**

- drogą mailową (turystyka.letsgo@gmail.com) lub podpisaną pisemną zgodą.

3. Kontakt z dziećmi na obozie

Dzieci mogą zabrać ze sobą telefon komórkowy, jednak po przyjeździe do ośrodka i poinformowaniu rodziców, że są na miejscu **przekazują go wychowawcy**.

W czasie trwania obozu kontakt z dziećmi możliwy jest codziennie w przerwie poobiedniej (**między 14.00-15.00**) - **w tym czasie wychowawcy rozdają uczestnikom ich telefony**.

W przypadku kiedy dziecko nie posiada swojego telefonu komórkowego, możliwy jest kontakt z rodzicem z telefonu wychowawcy.

W pilnych sprawach możliwy jest kontakt z kierownikiem obozu:

nr kontaktowy: +48 570 802 606

Prosimy jednak o nienadużywanie tej formy kontaktu!

W pierwszej kolejności prośba o kontakt z wychowawcą (telefon do swojego wychowawcy dzieci poznają w pierwszy dzień obozu)

4. Grupy wychowawcze

Grupy wychowawcze różnią się od grup zajęciowych.

W pierwszy dzień obozu dzieci poznają swojego wychowawcę, który będzie ich opiekunem przez cały wyjazd. To on będzie odpowiedzialny za wydawanie dzieciom telefonów, portfeli czy dawkowanie leków, jeśli jest taka potrzeba. Rodzice otrzymują numer do wychowawcy SMSem wysłanym przez dzieci w pierwszy dzień obozu.

5. Kieszonkowe

Po przyjeździe razem z telefonami uczestnicy przekazują wychowawcom swoje portfele lub podpisane koperty z pieniędzmi. Pozwala to uniknąć niepożądanych sytuacji. **Bardzo prosimy, aby dzieci wzięły ze sobą niewielką kwotę (50 zł)** najlepiej w drobnych nominałach. "Sklepik" znajduje się we wsi niedaleko ośrodka, do którego uczestnicy wybierają się na zajęciach rowerowych z instruktorem.

6. Leki

Jeżeli dziecko przyjmuje na stałe leki prosimy o informację o tym w karcie obozowej! Prosimy również, aby dziecko miało ze sobą **dokładną listę z informacją o dawkowaniu leku razem z informacją o rodzaju podawanego leku** w podpisanej apteczce/woreczku strunowym. Za wydawanie i dawkowanie leków będzie odpowiedzialny wychowawca. **Będzie możliwość konsultacji z pielęgniarką przebywającą na terenie ośrodka.**

7. Kleszcze

Wychowawcy i instruktorzy będą pilnować, aby dzieci, idąc do lasu, ubierały się w koszulki z długim rękawem, długie spodnie, zakryte buty oraz żeby spryskiwały się preparatami przeciw komarom i kleszczom.

Dodatkowo dzieci będą codziennie pilnowane i zachęcane przez wychowawcę do sprawdzania pod kątem kleszczy. Młodsze dzieci **będą mogły być sprawdzane przez wychowawców lub pielęgniarkę** (jeżeli została wyrażona na to zgoda w karcie obozowej). Jeśli u dziecka znajdzie się kleszcz kierownik obozu lub wychowawca skontaktuje się z rodzicami. Istnieje możliwość wysłania kleszcza do badania (badanie płatne)

8. Fotorelacja z obozów

Na początku obozu na maila kontaktowego (podanego przy rezerwacji) zostanie wysłany **link do folderu Zdjęć Google** z danego turnusu. Album będzie codziennie aktualizowany przez naszych instruktorów.

Dodatkowo wybrane zdjęcia będą publikowane na naszych social mediach :

- Facebooku: **obozysportoweletsgo** [\[LINK\]](#)
- Instagramie: **obozy_letsgo** [\[LINK\]](#)

Gorąco zachęcamy do obserwacji tych profili! 😊

9. Lista sugerowanych rzeczy do wzięcia na obóz

*Dokumenty, leki i pieniądze prosimy koniecznie podpisać wcześniej !!!
To samo najlepiej zrobić z ubraniami, oznaczając je np. metkach.*

- walizka/torba podróżna - **podpisana!**
- potrzebne leki - **jeśli dziecko przyjmuje**
- **kurtka przeciwdeszczowa**
- **ciepłe bluzy**
- dres (najlepiej dwie pary)
- przynajmniej 2 pary krótkich spodenek
- ładniejsza koszulka/sukienka/spódnica - będziemy mieć Hawajskie Party 😊
- koszulki z krótkim rękawem
- pidżama
- bielizna
- **min. 2 ręczniki!** (najlepiej jeden **szybkoschnący** z mikrofibry)
- **czapka z daszkiem** lub chustka na głowę
- 2 pary butów sportowych
- klapki, ew buty do windsurfingu, kalosze jeśli posiada
- **min. 2 kostiumu kąpielowe/spodenki do wody**
- **bidon - podpisany!** (dbając o ekologię staramy się ograniczyć zużycie plastikowych butelek, dlatego prosimy, aby każdy uczestnik posiadał swój podpisany bidon - dzieci będą miały ciągły dostęp do pitnej wody)

Kosmetyki

- szczoteczka i pasta do zębów
- mydło
- żel pod prysznic i szampon do włosów
- **krem z filtrem UV - minimum 30!**
- grzebień/szczotka do włosów + gumki
- chusteczki
- **preparat przeciwko komarom i kleszczom!**

Inne

- mały plecak
- kask rowerowy* (jeśli dziecko ma swój i chce wziąć ze sobą) - podpisany!
- okulary przeciwsłoneczne
- mała latarka/czołówka
- ulubiona książka, przytulanka, gra karciana
- zegarek
- pieniądze (max. 50 zł/tydz w małych nominałach)



Dokumenty

- Legitymacja szkolna (z aktualną pieczętą),
- Lista leków z dawkowaniem + pisemne upoważnienie dla wychowawcy do podawania leków (jeśli konieczne)
- Lista zabranych rzeczy (pomaga najmłodszym 😊)

Dzieci przebywające na **obozie survivalowo-przygodowym** dodatkowo proszone są o zabranie:

- **śpiworu**
- małej latarki/czołówki'
- czapka z daszkiem - **obowiązkowo!**
- długich skarpetek
- ciemnego dresu/spodni (które może pobrudzić się w lesie)
- kompasu/busoli* - jeśli posiadają

WAŻNE!

Prosimy, by dzieci **nie zabierały na obóz cennej elektroniki** (smartwatche, aparaty, tablety, laptopy itp.). Są one na obozie zbędne i chcemy uniknąć niepotrzebnych sytuacji związanych z zagubieniem lub zniszczeniem przedmiotów. Poza tym na wakacjach promujemy odpoczynek od ekranów 😊

10. Odwiedziny rodziców

Dzieląc się naszym doświadczeniem uważamy, że takie **odwiedziny nie wpływają najlepiej, zwłaszcza na młodsze dzieci**. Czasem problemem jest też fakt, że dzieciom jest przykro jeśli do kolegi/koleżanki przyjadą rodzice, a do nich nie... Dlatego nie planujemy zorganizowanego dnia odwiedzin dla rodziców.

Jeśli jednak z różnych względów dojdzie do odwiedzin, prosimy o poinformowanie wcześniej telefonicznie kierownika obozu.

11. Ważne informacje dodatkowe i telefony

W czasie obozów nasi wychowawcy i instruktorzy dbają o integrację i dobrą atmosferę. Prosimy jednak o przypomnienie dzieciom, zwłaszcza tym, które jadą po raz pierwszy, albo mają jakieś obawy, że **w czasie obozu wychowawca jest osobą, z którą można porozmawiać** i wspólnie rozwiązać problem jeśli wystąpi.

W sprawach istotnych zawsze się z Państwem skontaktujemy.

Kierownik obozu - nr kontaktowy: +48 570 802 606

Wychowawca - dziecko poda/napisze smsem numer do wychowawcy w pierwszy dzień obozu