

Wytyczne dot. organizacji obozów sportowych Let's Go Camps 2022, związane z COVID-19

1. Uczestnicy – prześlemy oświadczenie, które należy dostarczyć na zbiórkę autokarową lub podczas dowozu dzieci do ośrodka. Oświadczenie dot. stanu zdrowia dziecka.

- a) są zdrowi w dniu wyjazdu, co poświadczają rodzice/prawni opiekunowie dziecka lub pełnoletni uczestnicy;
- b) nie zamieszkiwali z osobą przebywającą w izolacji w warunkach domowych i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed rozpoczęciem obozu, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika obozu;
- c) są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem obowiązujących w tym zakresie przepisów i zasad higieny.

2. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników obozu:

- a) udostępniają organizatorowi i kierownikowi obozu numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację;
- b) zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru obozu w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności, biegunka, wymioty lub wysypka);
- c) osoby odprowadzające dziecko na zbiórkę lub do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie podlegają obowiązkowej kwarantannie lub izolacji;
- d) jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, zwiększającą ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, rodzic/prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie, na etapie zgłaszania udziału w obozie, w karcie kwalifikacyjnej uczestnika obozu. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika obozu;
- e) należy zaopatrzyć uczestnika obozu w maseczki do użycia podczas pobytu na obozie.

3. Miejsce obozu:

- a) obozy odbędą się w miejscu spełniającym warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej);
- b) obiekt, w którym są organizowane obozy, powinien zawierać strefę do tego wyodrębnioną, zapewniającą ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego obozu;
- c) organizator powinien zapewnić odpowiednią liczbę miejsc noclegowych przy założeniu, że w jednym pokoju lub namiocie są uczestnicy z tej samej grupy, w której prowadzi się zajęcia w trakcie obozu, przy czym na 1 osobę zakwaterowaną w jednym pokoju lub namiocie musi przypadać co najmniej 3,5 m² powierzchni noclegowej;
- d) organizator będzie dysponować infrastrukturą obiektu/obozowiska umożliwiającą zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie infekcji, w tym w szczególności choroby zakaźnej;
- e) liczba uczestników przebywających w obiekcie w zależności od standardu obiektu będzie zapewniać zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć;
- f) zakwaterowanie uczestników w obiekcie powinno odbywać się na zasadzie wymiany turnusu, eliminując do minimum kontakt uczestników z różnych turnusów pomiędzy zmieniającymi się turnusami;
- g) pomiędzy turnusami obiekt będzie poddany dodatkowemu sprzątaniu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników;
- h) organizator zapewni środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników obozu;

- i) organizator zaopatrzy osoby zatrudnione podczas obozu w indywidualne środki ochrony osobistej, a także uczestników, jeżeli rodzice tego nie zapewnili. Organizator obozu, na wypadek wystąpienia okoliczności zaostrzenia ryzyka ponownego wystąpienia wirusa, ma na wyposażeniu również dodatkowe środki w postaci nieprzemakalnych fartuchów z długim rękawem, przyłbic;
- j) będzie zapewniona stała obecność lub możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarki, ratownika medycznego, lub lekarza;
- k) zostanie przygotowany regulamin uczestnictwa, który zawiera zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego uwzględniający niniejsze wytyczne;
- l) zostanie zaplanowany bezpieczny sposób zakwaterowania uczestników obozu według podziału przygotowanego przez organizatora i kierownika obozu na grupy wychowawcze;
- ł) przed rozpoczęciem obozu będzie zorganizowane szkolenie kadry obozu z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID-19. Podczas szkolenia poinformujemy o unikaniu dotykania dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, zachowywaniu odpowiedniego dystansu, noszeniu maseczek, wietrzeniu, dbaniu o odporność, kondycję fizyczną, zdrowe odżywianie;
- m) pracownicy i uczestnicy obozu będą mieć zapewniony dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą;
- n) będzie wymagane od kadry oraz uczestników obozu regularne i dokładne mycie rąk wodą z mydłem (w szczególności przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety) lub dezynfekowanie ich środkami do dezynfekcji rąk (wyłączyć stosowanie środków do dezynfekcji w przypadku dzieci do 6. roku życia);
- o) zostaną umieszczone w widocznym miejscu dozowniki ze środkiem do dezynfekcji rąk przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych;
- p) będzie zapewnione regularne napełnianie dozowników;
- r) jeżeli kierownik obozu otrzyma zalecenie od inspektora sanitarnego, zostanie wyznaczona osoba do pomiaru temperatury uczestnikom oraz kadry obozu. Pomiaru temperatury dokonuje się rano i wieczorem za zgodą wychowawcy, innej osoby zatrudnionej podczas obozu, rodzica/opiekuna prawnego, pełnoletniego uczestnika obozu (honorowane może być oświadczenie otrzymane od rodzica przed rozpoczęciem obozu).

4. Wyżywienie:

- a) organizacja stołówek będzie zapewniać zachowanie dystansu pomiędzy uczestnikami. Jeżeli jest to możliwe, przy stoliku powinni siedzieć uczestnicy jednej grupy wychowawczej i stosować wytyczne dla gastronomii;
- b) rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków. Po każdej grupie należy dezynfekować blaty stołów i poręcze krzeseł;
- c) wielorazowe naczynia i sztuce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60° C lub je wyparzać;
- d) należy stosować bezpieczny sposób przechowywania produktów, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa i higieny żywienia;
- e) w kuchni, w miarę możliwości, należy zwiększyć odległość stanowisk pracy. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztuców;
- f) do pracy w kuchni i stołówce mogą być dopuszczone tylko osoby zdrowe, które nie mają objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej oraz nie są poddane obowiązkowej kwarantannie lub izolacji.

5. Transport uczestników:

- a) dojazd na miejsce obozu będzie odbywać się w formie dojazdu własnego lub transportem zorganizowanym zgodnie z obowiązującymi przepisami – 100% zajętych miejsc siedzących;

- b) postój w trakcie transportu będzie zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi;
- c) zbiórka przed wyjazdem będzie zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie będą mogli wchodzić do autokaru.

6. Założenia organizacyjne:

- a) zostanie opracowany i przedstawiony uczestnikom i ich rodzicom/prawnym opiekunom szczegółowy regulamin pobytu z zasadami higieny podczas obozu;
- b) organizator zapewnia przeszkolenie kadry obozu w zakresie obowiązujących procedur;
- c) grupa uczestników danego obozu będzie liczyła do 12 osób (w przypadku dzieci do 10. roku życia) i do 14 osób (dzieci powyżej 10. roku życia);
- d) będzie zapewniona stała dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych będą wywieszane informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk;
- e) odwiedziny uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków) będą ograniczone do niezbędnego minimum, a także przebywanie osób z zewnątrz (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. maseczki, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych);
- f) będzie możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem;
- g) będzie zapewniony dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom obozu i kadrze obozu;
- h) będzie przeznaczony pomieszczenie, umożliwiające natychmiastowe odizolowanie uczestnika lub kadry obozu, u której wystąpiły objawy choroby oraz zapewnienie szybkiego kontaktu z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania dziecka w miejscu obozu lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców lub prawnych opiekunów.

7. Realizacja programu:

- a) program obozu będzie realizowany w miejscu obozu lub w jego najbliższej okolicy;
- b) Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy, pływający będą regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących;
- c) minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie może być mniejsza niż 4 m² na 1 osobę;
- d) sale do prowadzenia zajęć będą regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane;
- e) przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych będzie zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.

8. Higiena:

- a) kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem;
- b) codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników;
- c) należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet;
- d) prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.

9. Kadra obozu dzieci i młodzieży:

- a) wszystkie osoby zapewniające realizację programu obozu (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów

infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej oraz nie mogą podlegać obowiązkowej kwarantannie lub izolacji;

b) organizator przygotowuje i zapozna kadrę obozu z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zawsze w przypadku wątpliwości zwróci się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady;

c) organizator zakwateruje kadrę w obiektach lub namiotach spełniających warunki bezpieczeństwa (opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej);

d) zostaną umieszczone w łatwo dostępnym miejscu numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych;

e) zostaną przygotowane ścieżki szybkiej komunikacji z rodzicami lub opiekunami prawnymi uczestników obozu;

f) zostaną ustalone szybkie sposoby komunikacji kierownika obozu z rodzicem lub prawnym opiekunem i organizatorem obozu, np. w przypadku sytuacji podejrzenia zakażenia lub wystąpienia jakichkolwiek komplikacji podczas pobytu na obozie;

g) będzie zabezpieczona możliwość szybkiego uzupełniania kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

10. Procedury zapobiegawcze:

a) kierownik obozu lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika, kadry lub innego pracownika, w tym pracownika obiektu, w którym organizowany jest obóz, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej w celu uzyskania teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem;

b) zostanie ustalone miejsce odosobnienia, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, oraz zostanie przeprowadzone dodatkowe sprzątnięcie, zgodnie z procedurami zakładowymi oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty);

c) bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem;

d) kadra obozu, sprawująca opiekę nad uczestnikami, zostanie poinstruowana przez organizatora o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem podczas obozu, w tym o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej;

e) kadra obozu, sprawująca opiekę nad uczestnikami, jest zobowiązana powiadomić kierownika obozu oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika obozu;

f) zaleca się bieżące śledzenie informacji na rządowej stronie internetowej

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>, Ministerstwa Zdrowia

(<https://www.gov.pl/web/zdrowie>) oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego

(<https://www.gov.pl/web/gis>) a także aktualnie obowiązujących przepisów prawa.